



GEZOND IN ...

STIMULERINGSPROGRAMMA GIDS
LOKALE AANPAK GEZONDHEIDSACHTERSTANDEN

LEEFPLEKMETER

Handleiding groeps gesprek



LEEFPLEKMETER

Handleiding groeps gesprek

Uitgave

Gezond in ...
Utrecht, maart 2019

Auteurs: Annelies Acda, Hanna van Bruggen
Redactie: Karin Egelmeer

Platform31
Postbus 30833, 2500 GV Den Haag
www.platform31.nl

Pharos
Arthur van Schendelstraat 620, 3511 MJ Utrecht
www.pharos.nl

Hoewel grote zorgvuldigheid is betracht bij het samenstellen van deze handleiding, aanvaarden Platform31, Pharos en de betrokkenen geen enkele aansprakelijkheid uit welke hoofde dan ook voor het gebruik van de in deze publicatie vermelde gegevens. Alles uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt mits de bron wordt vermeld.



1 PRAKTISCHE INFORMATIE

1.1 Voor wie?

Het groepsgesprek is geschikt voor verschillende doelgroepen. In eerste instantie is het bedoeld voor inwoners van jong tot oud, maar ook ambtenaren, woningbouwverenigingen en andere organisaties kunnen met elkaar het gesprek aangaan.

1.2 Groepsgrootte

Maximaal 10 deelnemers.

1.3 Benodigheden

- 1 Leefplekmeter in A1-formaat (pagina 3 in het boekje).
- Flipover of whiteboard
- Voor iedere deelnemer een Leefplekmeterboekje óf papier om de scores op te schrijven
- Post-its
- Pennen
- Whiteboardstiften of gewone stiften
- Een facilitator die de hele groep bij het onderwerp kan betrekken, en iedereen aan het woord laat.

1.4 Tijdsplanning

Afhankelijk van de doelgroep en het eventueel inplannen van een wandeling, variërend van één tot twee uur.

1.5 Voorbereiding

- Lees de Leefplekmeter Wat & Hoe goed door.
- Regel een geschikte locatie.
- Verzamel bovenstaande benodigheden.
- Hang de Leefplekmeter in groot formaat op.
- Kies een geschikte zaalopstelling, in U-vorm of in kleine groepjes, zodat iedereen de Leefplekmeter goed kan zien.
- Stippel eventueel een route door de wijk uit en maak een routebeschrijving.



2 HET GESPREK

2.1 Introductie

Leg duidelijk uit wat het doel van de bijeenkomst is:

- Waarom wordt de bijeenkomst gehouden?
- Voor wie is de informatie bedoeld?
- Wat wordt er gedaan met de uitkomsten en wie gaat dat doen?
- Leg vervolgens uit wat de Leefplekmeter is en hoe je deze gebruikt. Vertel ook het verloop van de bijeenkomst qua planning en tijdsduur.

2.2 Optioneel: wandeling door de wijk

Een wandeling door de wijk is met name belangrijk als de groep nog niet zo heel goed bekend is met de wijk. Als de deelnemers inwoners van de wijk zijn, is het niet noodzakelijk om een wandeling door de wijk te doen, maar het kan wel een leuke werkvorm zijn.

- Geef iedereen voorafgaand aan de wandeling een Leefplekmeterboekje of een lijstje met de verschillende thema's.
- Leg de bedoeling van de wandeling uit.
- Loop de route, zoals vooraf bepaald, en laat de groep op bepaalde plekken stilstaan en om zich heen kijken, zodat ze alvast na kunnen denken over de thema's.

Keer terug naar de startlocatie en volg onderstaande stappen.

2.3 Bepalen scores Leefplekmeter en bespreking van de scores

Zonder wandeling:

- Deel papier/het Leefplekmeterboekje, post-its en pennen en uit.
- Leg steeds een thema van de Leefplekmeter uit. Stel de ondersteunende vragen die bij het thema horen en geef suggesties waar men aan kan denken (zoals aangegeven in het Leefplekmeterboekje).

Per thema doorloop je de volgende stappen:

1. Laat iedere deelnemer voor zichzelf een score opschrijven.
2. Laat de deelnemers de scores aan elkaar vertellen.
3. Laat de deelnemers met elkaar in gesprek gaan over de scores en de achterliggende redenen daarvan. Schrijf de belangrijkste opmerkingen op post-its. Let er op dat iedereen aan bod komt.
4. Bepaal met elkaar een definitieve score en vul dit in op de Leefplekmeter (A1-formaat).
5. Plak de post-its rond de Leefplekmeter.
6. Ga verder met het volgende thema en volg dezelfde stappen.



Met wandeling

- Begin met een korte terugkoppeling over wat men zoal gezien heeft in de wijk. Besteed ook aandacht aan positieve punten.
- Deel post-its en pennen uit.
- Behandel een thema van de Leefplekmeter. Stel de ondersteunende vragen die bij het thema horen en geef suggesties waar men aan kan denken (zoals aangegeven in het Leefplekmeterboekje).

Per thema doorloop je de volgende stappen:

1. Laat iedere deelnemer voor zichzelf een score opschrijven (als dit nog niet tijdens de wandeling is gedaan).
2. Laat de deelnemers de scores aan elkaar vertellen.
3. Laat de deelnemers met elkaar in gesprek gaan over de scores en de achterliggende redenen daarvan. Schrijf de belangrijkste opmerkingen op post-its. Let er op dat iedereen aan bod komt.
4. Bepaal met elkaar een definitieve score en vul dit in op de Leefplekmeter (A1-formaat).
5. Plak de post-its rond de Leefplekmeter.
6. Ga verder met het volgende thema en volg dezelfde stappen.

2.4 Reflectie op scores en actiepunten bepalen

Als het goed is, zijn alle scores nu ingevuld op de Leefplekmeter. De punten kunnen nu middels rechte lijnen onderling met elkaar verbonden worden. Trek steeds een lijn tussen twee naast elkaar liggende thema's.

- Bepreek de uitslag die nu op de Leefplekmeter staat weergegeven. Wat valt op? Wat gaat er goed? Waar is ruimte voor verbetering? Let hier op een goede verhouding tussen de dingen die goed gaan, en de dingen die minder goed gaan. Laat de groep ook vertellen waar zij trots op zijn.
- Bepaal nu met elkaar op welke punten er actie moet worden ondernomen. Schrijf ze op een flip-over of whiteboard.
- Bepaal met elkaar een rangschikking in actiepunten: wat is het belangrijkste en zou als eerste aangepakt moeten worden?
- Bespreek met elkaar wie de acties oppakt, en wat de inwoners/deelnemers zelf kunnen doen.

2.5 Afsluiting

Bedank iedereen voor deelname aan het gesprek en vertel wat er met de resultaten gedaan zal worden. Geef ook aan of en wanneer de deelnemers een terugkoppeling kunnen verwachten. Wijs eventueel een contactpersoon aan die de deelnemers kunnen benaderen.

Over Gezond in...

Om gezondheidsachterstanden terug te dringen is een lokale samenhangende aanpak nodig, met een actieve rol van de burger zelf. Gezond in... adviseert gemeenten hoe zij hun lokale aanpak kunnen versterken en brengt professionals uit alle disciplines bij elkaar.

Gezond in... wordt uitgevoerd door Pharos en Platform31 in het kader van het Nationaal Programma Preventie met financiering van het ministerie van VWS.

