

Aanpak gemeente Utrecht Geldzorgen & Gezondheid

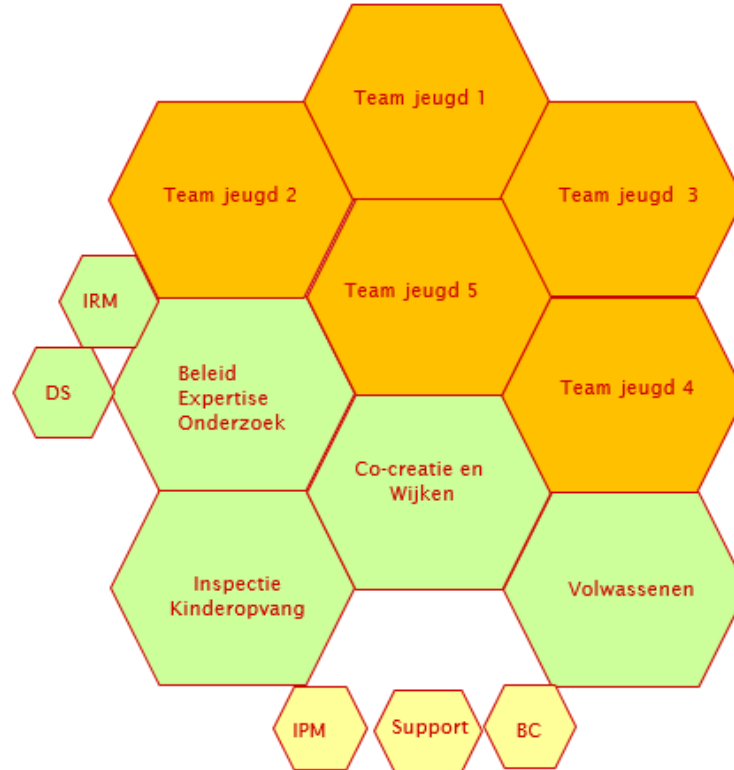


Iris Korvemaker
December 2020



Gemeente Utrecht

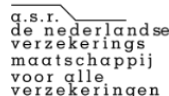
Organogram Volksgezondheid Gemeente Utrecht



De beide beleidswerelden vanuit dezelfde bril..



Ambitie Actieagenda Utrechterschuldenvrij: Utrechters kunnen rondkomen, meedoen en zijn schulden(zorg)vrij



KENNISCENTRUM
SOCIALE INNOVATIE
HOOGESCHOOL
UTRECHT



**Veel eerder erbij,
hulp op maat en
blijvend uit de schulden!**



Rabobank



De Leidende principes



Principe1

We benaderen
schulden als
'debt',
niet als 'guilt'



Principe 2

**We werken
stress-
sensitief**



Principe 3

We lossen
schulden op
en werken
altijd
aan perspectief



Principe 4

We doen wat nodig is:
ieder het zijne (passend
maatwerk voor
iedereen)



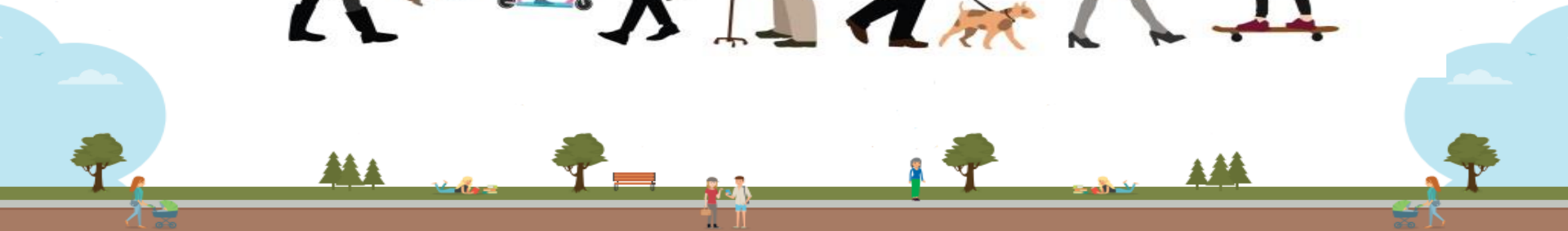
Gezondheid voor iedereen

Volksgesondheidsbeleid Utrecht
2019 - 2022

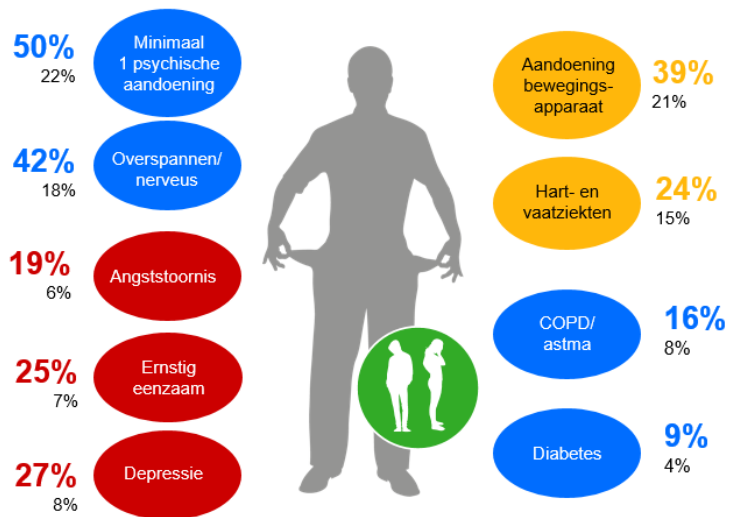


Gemeente Utrecht

Speerpunten



Gezond Rondkomen



- Komt 1 tot 2 keer zo vaak voor bij mensen die moeilijk kunnen rondkomen
- Komt 2 tot 3 keer zo vaak voor bij mensen die moeilijk kunnen rondkomen
- Komt 3 tot 4 keer zo vaak voor bij mensen die moeilijk kunnen rondkomen

Ambitie

Utrechters kunnen gezond rondkomen.

Als er toch geldzorgen zijn, leidt dit niet tot chronische stress en is er ondersteuning die aansluit op wat er nodig is.

Gezond leven is ook gemakkelijk vol te houden en toegankelijk voor inwoners met een laag inkomen en/of geldzorgen.



Partnership eerstelijnszorg

- Samen met Armoedecoalitie, Raedelijk en UfA
- Aansluiten bij huisartsen/POH'ers
- Eerste virtuele stadssafari (virtueel)
 - Meer dan 35 professionals
- Klein beginnen, steeds groter maken



Programma



Hoe beïnvloeden geldzorgen de gezondheid
(prof. Dr. Maria van den Muijsenbergh, tevens huisarts)



Bespreekbaar maken en signaleren van geldzorgen (Maria van den Muijsenbergh)



Context en cijfers geldzorgen (Nina Kox, W&I)



Meet the professional d.m.v. casussen (o.a. Al-Amal, Buurtteam)



Vragen en antwoorden



Ik wist niet van
het bestaan van
Al Amal. Ik zal
zeker vaker naar
hen verwijzen!

Het heeft me weer met de
neus op de feiten gedrukt
bij hoeveel patiënten dit
soort problematiek speelt en
ik heb meer handvaten hoe
dat te bespreken en welke
hulp mogelijk is.

Geldzorgen nog vaker
bespreekbaar maken
want er ligt een taboe
op. Verschillende
organisaties in
Utrecht die kunnen
helpen bij financiële
problemen

Vaker benoemen
/ bedenken dat
dit een probleem
kan zijn.

Het is altijd een
goed idee om
het buurtteam
te betrekken

Belangrijk

- Ervaringsdeskundigen betrekken via bijv. het buurtteam
- Actief professionals betrekken bij voorbereiding
- Sterk netwerk, men voelt zich verbonden: kerstborrels etc.
- Communicatie



HOE KUN JE SCHULDEN EERDER SIGNALEREN?

"De stress blijft bij je. Als manier van coping"

Bewoner uit de wijk over schaamte en stress bij schulden

Als je constant in de stress zit gaan veel dingen fout. Je zit in een negatieve spiraal. Stress leidt tot irritatie en zelfs sociaal isolement. Als je niet praat, dan ga je je isoleren."

