

Welkom op de Studiedag: Impact!

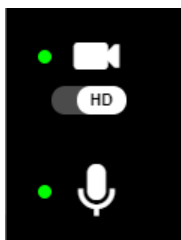
We gaan zo beginnen



Huishoudelijk en technisch



Als je iets wilt zeggen:
vraag dit aan via dit
zwaaiende poppetje



Vragen over de presentaties in deze chat

Verder: plenair deel wordt opgenomen



Voor technische vragen: Naomi Esther

Beste lay out van je scherm
Tijdens presentaties





3 december 2020
Studiedag Gezond In

Hoe houd je oudere migranten met dementie vitaal?

Roshnie Kolste & Jennifer van den Broeke

Pharos

Het landelijk expertisecentrum Pharos - terugdringen van gezondheidsverschillen.

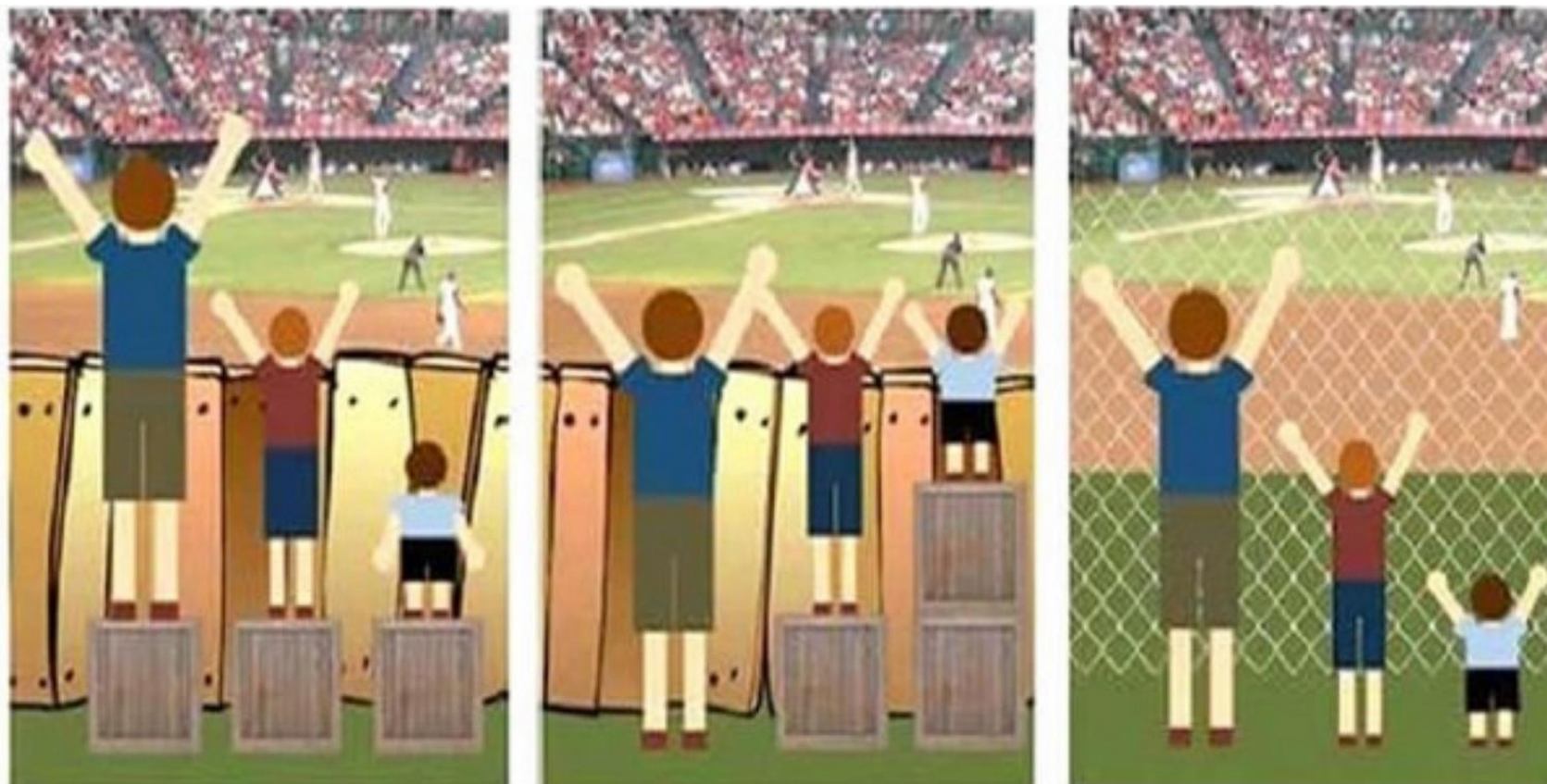


- **Onze missie**
Het terugdringen van grote gezondheidsverschillen.
- **Ons uitgangspunt**
Gezondheid en kwaliteit van zorg voor iedereen in Nederland.

- Deltaplan Dementie: praktijkprogramma
- Samenwerkingsverband: Movisie, Pharos, Nivel, Trimbos & Vilans
- Zorgstandaarddementie.nl
- Dementiezorgvoorelkaar.nl

Wat is er nodig; gelijke kansen in (dementie) zorg en ondersteuning

The importance of having another mindset



Even kennismaken: wie luistert er mee?

In mijn dagelijks werk ben ik ... bezig met oudere migranten?

- A: Ik ben in mijn werk relatief **weinig** bezig met ouderen met een migratieachtergrond

- B: Ik ben **gemiddeld** bezig met ouderen met een migratieachtergrond

- C: ik ben relatief **veel** bezig met ouderen met een migratieachtergrond

Wat denken jullie?

Heeft een oudere niet-Westerse migrant evenveel kans om dementie te krijgen als een autochtone oudere?

- A ja even veel kans
- B nee veel minder kans
- C nee veel meer kans



Wat denken jullie?

Welk percentage van de mensen in Nederland (vanaf 16 jaar) die laaggeletterd zijn, heeft een autochtone achtergrond?

- A 5% autochtoon
- B 25 % autochtoon
- C 65% autochtoon



2,5 miljoen

Nederlanders zijn laaggeletterd



36%

van de Nederlanders heeft
beperkte gezondheidsvaardigheden

Dementie en migranten

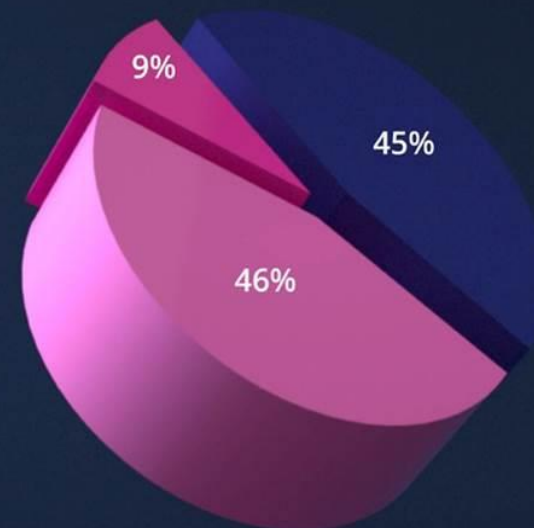
(Alzheimer Nederland 2014)

	Nederlands	Toename	Migranten	Toename
2020	307.000	17%	38.000	34%
2030	423.000	61%	60.000	109%

Dementie en migranten. Wat valt op?

- Vroegsignalering (kennislacune)
- Onderdiagnose én hogere prevalentie
- Risicofactoren
- Mismatch
 - Vraag en aanbod;
- Overbelasting mantelzorg
 - Fuik

VOOR 55% VAN DE MENSEN MET DEMENTIE IS HET JAARINKOMEN LAGER DAN € 20.000,-



JAARINKOMEN VAN MENSEN MET DEMENTIE

Jaarinkomen boven de € 20.000 euro

Jaarinkomen tussen € 10.000 en € 20.000 euro

Jaarinkomen onder € 10.000 euro

**Stelt u zich eens
voor....**



Eerder teruggehoord

"Ik neem stiekem extra ijskast."

"Ik werd er helemaal boos van. Hoezo moet ik meedoen?"

"Ik vond het eigenlijk wel fijn zo."



Stelt u zich eens voor....

U bent gemigreerd naar China en woont daar met uw ouders.

- U spreekt goed Mandarijn maar uw ouders niet.
- Eén van uw ouders heeft Alzheimer in een gevorderd stadium.
- Uw ouder wordt opgenomen in een verpleeghuis.

Wat zouden de Chinese zorgprofessionals moeten weten om uw ouder op zijn of haar gemak te kunnen stellen in dat verpleeghuis?



Misschien dacht u zojuist aan...

- Eten en drinken
- Taal
- Geloof en cultuur
- Liedjes en muziek
- Inrichting huis
- Hobby's
- Gedrag zoals begroeting
- Gebeurtenissen van vroeger

Kortom:

- 'Wie is je vader, wie is je moeder'



Wat zojuist ervaren?

- Hoe het is om te leven in een omgeving waar het anders gaat
- Wat je met communicatie kunt bereiken





Hoe pak je dat aan?

Cultuursensitief

- Begrijpelijke teksten en vertalingen;
- Beeld waarin iedereen zich herkent
- Belangrijke gebeurtenissen in elke cultuur

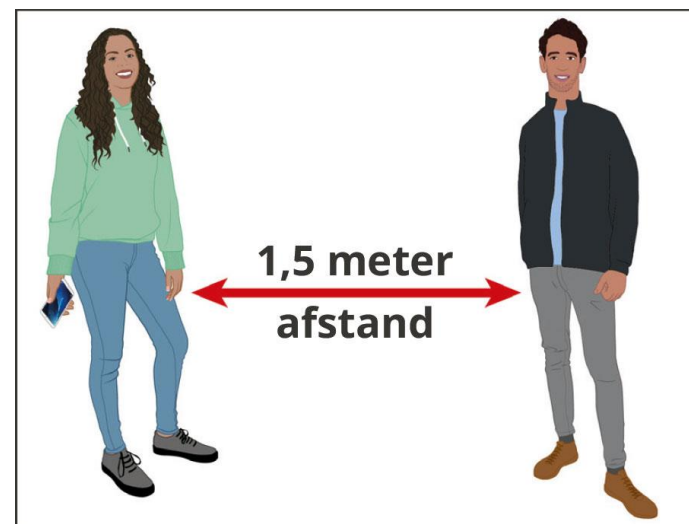
Overzicht informatiemateriaal coronavirus

www.pharos.nl/coronavirus/

- [Nederlands](#) | [Arabisch](#) | [Chinees \(traditioneel\)](#) | [Chinees \(vereenvoudigd\)](#) | [Engels](#) | [Farsi](#) | [Frans](#) | [Papiaments](#) | [Pools](#) | [Somalisch](#) | [Spaans](#) | [Tigrinya](#) | [Turks](#)

Het Corona-virus

- Hier lees je:
 - Wat zijn de regels
 - Welke klachten kun je hebben
 - Hoe gaat het testen



Heeft Yasmina dementie of niet?

Beeldverhaal dat uitlegt hoe een bezoek aan de geheugenpoli eruit ziet



Even wat tegeltjeswijsheid:

Je kunnen verplaatsen
in de ander,
is belangrijker dan kennis

Dementie en migranten

Informatie
over dementie
en migranten

Pharos

<https://www.pharos.nl/thema/gezond-ouder/>

Dementie Zorg Voor Elkaar

<https://www.dementiezorgvoorelkaar.nl/themas/client-mantelzorger/omgaan-met-verschillen-diversiteit/>

Zorg Voor Beter

<https://www.zorgvoorbeter.nl/dementie/persoonsgerichte-zorg/migranten>

Bedankt voor je aandacht!



r.kolste@pharos.nl
j.vandenbroeke@pharos.nl

- www.pharos.nl



@pharoskennis
@JRvdBroeke
@roshniekolste



**Deze sessie is
beëindigd.**

Ga terug naar de lobby

