



Werken aan preventie Samen doen, samen gezond

Dieuwke Schotanus, beleidsadviseur
Lysbeth de Jong, beleidsadviseur

Gemeente Súdwest-Fryslân

- Bijna 90.000 inwoners
- Ruim 900 km²
- 6 van de 11 Friese steden
- 89 kernen
- Inwoners met lage sociale economische status wonen door de hele gemeente
- Friese paradox: Friezen zijn het gelukkigst maar ook bijna het armst.



Preventieakkoord

- Landelijk Preventieakkoord
- Friese Preventieaanpak
- Lokaal Preventieakkoord



Samen doen, samen gezond
Súdwest-Fryslân

LEVENSGEBEURTENISSEN

GEZOND OPGROEIEN



De 1ste 1.000 dagen



Jong gezin, goede relatie



Start op de basisschool



Start op het voortgezet onderwijs



Omgaan met alcohol en middelen



Seksuele relaties / -contacten

GEZOND LEVEN



Behalen van startkwalificatie



Starten op de arbeidsmarkt



Scheiden



Baanverlies



(Chronische) ziekte



Waardig oud worden

GEZOND OUDER WORDEN



BASISVOORWAARDEN

1. Gezonde leefstijl
2. Gezonde vaardigheden
3. Waardevolle relaties
4. Financieel gezond
5. Gezonde omgeving (Omgevingsvisie)



BASISVOORWAARDEN

1. Gezonde leefstijl
2. Gezonde vaardigheden
3. Waardevolle relaties
4. Financieel gezond
5. Gezonde omgeving (Omgevingsvisie)





- Cool Súdwest: IJslandse aanpak
- Op wetenschap gebaseerd
- Versterken van beschermende factoren
- Gezamenlijke verantwoordelijkheid
-



Willen wij:

- ✓ de aanpak Cool Súdwest ondersteunen;
- ✓ de boodschap van Cool Súdwest actief uitdragen;
- ✓ de ouderbetrokkenheid stimuleren;
- ✓ ons inzetten, vanuit onze eigen verantwoordelijkheid, om de doelstelling van Cool Súdwest, de ijslandse aanpak te helpen realiseren.

Aanbevelingen

- Ga op zoek naar partners die ook belang hebben bij gezonde vitale inwoners;
- Neem de specifieke kenmerken van je gemeente als uitgangspunt;
- Leer van elkaar en met elkaar;
- Investeer in meten is weten;
- Wees je bewust van je eigen handelen