



**KOERS HOUDEN IN DE LOKALE AANPAK
VAN GEZONDHEIDSVERSCHILLEN**

DIGITALE GOODIEBAG

GEZONDIN STUDIEDAG 2022

Bedankt dat je bij de landelijke studiedag aanwezig was! In deze digitale goodiebag vind je nuttige informatie, trainingen en andere materialen die je helpen bij de lokale aanpak van gezondheidsverschillen. Alleen samen maken we écht verschil.



KOERS HOUDEN IN DE LOKALE AANPAK VAN GEZONDHEIDSVerschillen

Aan de slag met gezondheidsverschillen

- **Powerpoint Studiedag Gezondheidsverschillen verkleinen.**
- **Gezond In - onze aanpak:** Informatie over de lokale aanpak van gezondheidsverschillen.
- **Investeren in lage SES loont:** In deze publicatie laten we op basis van wetenschappelijke literatuur en concrete voorbeelden zien wat de (economische) baten zijn van investeren in gezondheid van mensen met een lage SES.
- **Magazine 'De kracht van de lokale aanpak':** Magazine over acht jaar werken aan gezondheidsverschillen.
- **Participatielezing 2022 door Tim 'S Jongers:** Politicoloog Tim 'S Jongers hield de vijfde Participatielezing van Movisie.

Integrale gebiedsaanpak

- **Powerpoint Studiedag inspiratiesessie integrale gebiedsaanpak.**
- **Slagkracht In de wijk:** Praktijkboek voor de meerjarige gebiedsgerichte aanpak van kwetsbare wijken.
- **Integraal werken, eenvoudig doen:** Praktijkvoorbeelden over de thema's samenwerken, monitoren en evalueren, burgerkracht en wijkteams en gezondheidsprofessionals.
- **De Leefplekmeter:** Met de Leefplekmeter breng je de sterke en zwakke punten van een buurt, wijk, dorpskern, of ander gebied in kaart.
- **Inspiratiesheet: Krachten bundelen in de buurt:** 5 inspirerende verbindingen tussen sociaal werk en ggz bekeken door ervaringsdeskundige bril.

Leefomgeving en gezondheid

- **Powerpoint Studiedag deelsessie Gezonde leefomgeving in kwetsbare wijken.**
- **Webinar terugkijken: Gezondheid in omgevingsvisie:** over invulling geven aan de omgevingsvisie en daarin gezondheids- en ruimtelijk beleid verbinden en borgen.
- **Inspiratie- en werkboek gezondheid en ruimte:** Voor gemeenten die werken aan het verbinden van het sociaal en fysiek domein op het terrein van gezondheid en ruimte.
- **Aanvulling inspiratieboek: gezondheid in omgevingsvisie:** Een quickscan onder 15 recente gemeentelijke omgevingsvisies. En lessen van 5 gemeenten, die het thema gezondheid op verschillende manieren in hun visie hebben uitgewerkt.
- **Inspiratietool leefomgeving senioren:** Deze tool ondersteunt beleidsmakers van gemeenten bij het inrichten van de leefomgeving van ouderen.

DIGITALE GOODIEBAG

GEZONDIN STUDIEDAG 2022



KOERS HOUDEN IN DE LOKALE AANPAK VAN GEZONDHEIDSVerschillen

Een rookvrij leven voor iedereen

- **Powerpoint Studiedag workshop Een rookvrij leven voor iedereen.**
- **Programma: Een rookvrij leven voor iedereen:** Met het nieuwe programma stimuleert Pharos door een integrale lokale aanpak het dalen van het aantal rokende mensen in kwetsbare wijken of -dorpen.
- **Een stoppen-met-roken-aanpak slaagt alleen als professionals en wijkbewoners samenwerken:** Een reportage over de Leerkring Wijkaanpak stoppen met roken.
- **Subsidie-informatie:** voor GGD over Programma Rookvrij leven voor iedereen.

Kansrijke start

- **Powerpoint Studiedag workshop Kansrijke Start.**
- **Kansrijke Start Actieprogramma:** Kamerbrief over vervolgaanpak actieprogramma Kansrijke Start 2022-2025.
- **Website Kansrijke start.nl.nl:** Meer informatie over Kansrijke Start.
- **Eerste 1000 dagen van een kind:** Voorbeelden en tools Kansrijke Start van Pharos.
- **Bouwstenen en succesfactoren aanpak Kansrijke Start:** In dit document lees je meer over de factoren die bijdragen aan een kansrijke start.
- **Samenwerken aan een kansrijke start:** In dit themadocument vind je meer informatie over hoe samenwerking verloopt binnen de aanpak Kansrijke Start.
- **Waarstaatjegemeente.nl:** Dashboard met cijfers over het thema Gezondheid en Jeugd.

Co-creatie: bereiken en betrekken van inwoners

- **Powerpoint Studiedag workshop inclusief co-creëren.**
- **Bereiken en betrekken: de vier bouwstenen:** De bouwstenen Verkennen, Contact leggen, Betrekken en Aansluiten bieden praktische handvatten om een interventie, activiteit of beleid te ontwikkelen waarbij je iedereen bereikt en betreft
- **Infosheet: Inclusief co-creëren:** In dit document leggen we uit wat inclusief co-creëren inhoudt en hoe je ermee aan de slag kunt in jouw eigen context.
- **Whitepaper: Samenwerken met de mensen om wie het gaat:** In deze publicatie bieden we een verdieping van het principe 'samenwerken met de mensen om wie het gaat' uit 'Gezondheidsverschillen duurzaam aanpakken'.

DIGITALE GOODIEBAG

GEZONDIN STUDIEDAG 2022



KOERS HOUDEN IN DE LOKALE AANPAK VAN GEZONDHEIDSVerschillen

Effectief communiceren & sensitief werken

- **Powerpoint Studiedag workshop Effectief communiceren.**
- **Powerpoint Studiedag workshop Sensitief werken.**
- **Checklist effectief communiceren:** Checklist met adviezen over effectief communiceren met een laaggeletterde patiënt/cliënt en terugvraag-methode.
- **Checklist herkennen laaggeletterdheid:** Hoe herken je laaggeletterdheid in je praktijk: signalen, smoezen en navragen.
- **Informatiekaarten: palliatieve zorg:** Uitleg geven over palliatieve sedatie of praten met een patiënt over behandelbeperkingen: hoe doe je dat op een begrijpelijke manier?
- **Begrijp je lichaam:** Online website met begrijpelijke informatie en plaatjes over het menselijk lichaam.
- **Brochure Voel je Goed van Stichting Lezen & Schrijven:** Eet- en beweegadviezen en groepslessen gezondheidsvaardigheden.

Algemeen

Powerpoint Studiedag lezing Patrick van Veen. Over gedrag, beïnvloeding en apenstreken.



GEZOND IN ...
STIMULERINGSPROGRAMMA GIDS
LOKALE AANPAK GEZONDHEIDSachterstanden

OVER GEZONDIN

Om gezondheidsachterstanden terug te dringen is een lokale samenhangende aanpak nodig, met een actieve rol van de inwoner zelf. GezondIn ondersteunt gemeenten hoe zij hun lokale aanpak kunnen versterken, verspreidt kennis en brengt professionals uit alle domeinen bij elkaar.

GezondIn wordt uitgevoerd door Pharos en Platform31 met financiering van het ministerie van VWS.