

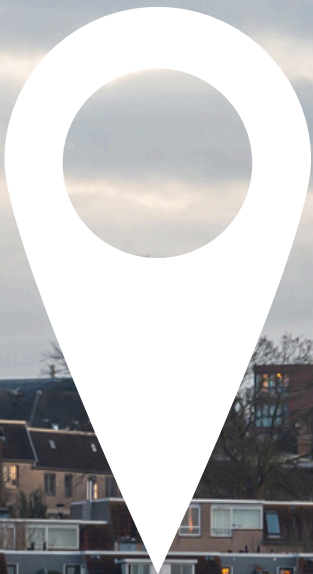


GEZOND IN ...



# DE LEEFPLEKMETER

Gebruikershandleiding voor  
gespreksleiders



## Gebruikershandleiding voor gespreksleiders van de Leefplekmeter

We horen graag van inwoners wat zij van hun eigen leefplek vinden. Zij zijn experts van hun omgeving. Om dit op te halen gebruiken we de Leefplekmeter. Dit is een boekje met vragen over iemand zijn buurt, wijk of plaats. Dit is de straat, school, park, winkels, etc. van iemand.

In deze gesprekshandleiding geven we een korte instructie over de Leefplekmeter en hoe je inwoners, als gespreksleider, kunt helpen met het invullen van de Leefplekmeter.

LET OP: wij noemen het boekje de Leefplekmeter. Dit woord staat echter niet in deze eenvoudige versie. We raden je aan om de titel aan te passen aan het gebied dat je wil bespreken.

Bijvoorbeeld: Hoe fijn woon jij in ...?

### Leefplekmeter is online en flexibel

Het format van de Leefplekmeter staat online. Dit format is in overleg aanpasbaar zodat je het kunt aanpassen naar eigen situatie, bijvoorbeeld:

- In het format staat vaak **[hier de naam van het gebied]**. Het is het duidelijkst als je hier de naam van de buurt, wijk of plaats waarover het gaat invult.  
Als de naam van het gebied dat je wil bespreken niet overal bekend is, kan je ook kiezen voor het woord buurt, wijk of plaats, etc. Dit is minder duidelijk voor inwoners.
- Alle onderwerpen en bulletpoints in de Leefplekmeter kun je aanpassen naar jouw doelgroep en plek.

### We willen leren van jullie ervaringen

Deze versie is nog niet veel gebruikt. We vragen je om een berichtje te sturen naar **info@gezondin.nu** als je hiermee aan de slag gaat, met je contactgegevens. Dan nemen we contact op, we leren graag van de ervaringen van de gebruikers.

## 14 thema's van de Leefplekmeter

De vragen in de Leefplekmeter gaan over 14 onderwerpen. Deze onderwerpen hebben allemaal een relatie met gezondheid.

1. Wandelen en fietsen
2. Openbaar vervoer
3. Verkeer en parkeren
4. Straten en openbare ruimtes
5. Bomen, planten en parken
6. Spelen en vrije tijd
7. Winkels, sportplekken en huisartsen
8. Werk en werkgelegenheid
9. Wonen
10. Contact in de buurt
11. Trots
12. Veiligheid
13. Netjes
14. Meedoen en meepraten

Per onderwerp is er één hoofdvraag en zijn er meerdere bulletpoints. De hoofdvraag moet iemand beantwoorden. De bulletpoints zijn er alleen als hulp om de hoofdvraag te beantwoorden.

Inwoners geven aan hoe zij alle 14 onderwerpen vinden:

- **Niet goed**
- **Een beetje goed**
- **Goed**

Ook geven ze antwoord op twee vragen, te weten:

- Wat gaat goed?
- Wat kan beter?

## Jouw rol als gespreksleider

Als gespreksleider kun je de Leefplekmeter invullen met één inwoner of in een groep. Zoals een gezin, burens, collega's.

Het helpt inwoners als jij vragen stelt waarmee je iemand helpt om tot een antwoord te komen. Je kunt bijvoorbeeld deze vragen stellen:

- Als iemand vaak een rondje zet om "goed", is het goed. Leg eens uit?
- Als iemand vaak een rondje zet om "niet goed", is het niet goed. Leg eens uit?
- Wat is er goed?
- Wat is er nog niet goed?
- Hoe kan het verbeterd worden?
- Heb je tips?
- Zijn er verschillende gedachten in de groep?
- Wie zou voor de verbeteringen kunnen zorgen?

## Tabel invullen

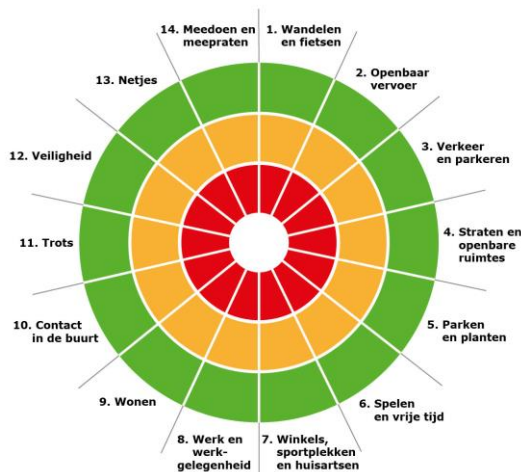
Als jullie alle 14 onderwerpen met elkaar hebben gesproken, dan kan je samen de tabel invullen. Dan ontstaat er een totaaloverzicht. Ga hierover in gesprek met elkaar.

## Rondje invullen

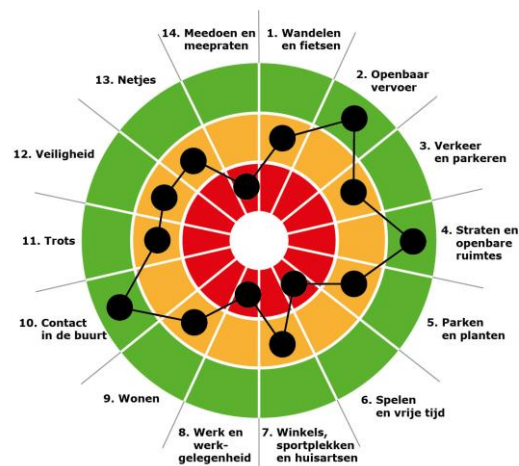
Als gespreksleider kun je ervoor kiezen om het rondje samen met iemand in te vullen. Het is aan de gespreksleider om in te schatten of iemand dit wil en snapt. Het is geen verplicht onderdeel!

Het rondje vul je in door alle gegeven antwoorden in te vullen in de blokjes. Onder alle 14 onderwerpen staat het rode blokje voor **Niet goed**, het oranje blokje voor **Een beetje goed** en het groene blokje voor **Goed**. Je kunt alle antwoorden invullen door stippen te zetten (stap 1). Daarna verbind je alle stippen met elkaar (stap 2).

Als je dit hebt gedaan, zie je in één oogopslag of iemands zijn of haar gebied goed of nog niet goed vindt. Als het figuur groot is, is het heel goed. Als het figuur klein is, is het nog niet goed.



Leeg rondje



Voorbeeld ingevuld rondje met stippen en stippen met elkaar verbonden

Gebruik dit om met elkaar te praten over wat je als eerste wil veranderen in de buurt, wijk of plaats. Maak bijvoorbeeld een top drie. Bespreek ook wat je zelf met je burens kunt doen, of waar je hulp bij nodig hebt.