De Leefplekmeter







Een versie voor jongeren

Inhoud

Wat is de Leefplekmeter? 5
Hoe fijn is mijn buurt? 5
Zo maak je jouw Leefplekmeter-vorm 7
Deel 1: Hoe kom ik ergens naartoe? 8
Lopend, met een rolstoel of op de fiets 8
Openbaar vervoer – Bussen, treinen, trams, boten 10
Verkeer en plekken om te parkeren 12
Deel 2: Wat doe ik in mijn buurt en waar ben ik graag? 14
Straten, pleinen en gebouwen 14
Natuur: Parken, bossen, heuvels en stranden 16
Spelen, chillen, hobby's en dingen doen 18
Deel 3: Wat heb ik nodig om fijn te wonen? 20
Scholen, bibliotheken, winkels en andere voorzieningen in de buurt 20
Bijbanen en werkplekken 22
Huizen, vrienden en buren 24
Anderen ontmoeten en spreken 26
Deel 4: Hoe voel ik me en hoe geef ik om anderen? 28
Trots zijn en onderdeel zijn van mijn buurt 28
Veilig voelen 30
Alles is heel, schoon en goed verzorgd 32
Onze mening geven en dat er naar ons geluisterd wordt 34
Nu je alle scores hebt gegeven kun je de Leefplekmeter-vorm tekenen. 36
Mijn belangrijkste veranderingen 37

Wat is de Leefplekmeter?

De Leefplekmeter is een makkelijke en leuke manier om te ontdekken:

Hoe fijn is mijn buurt?

De Leefplekmeter kan door iedereen ingevuld worden, maar deze versie is speciaal bedoeld voor jongeren.

Deze Leefplekmeter helpt jongeren om te praten over wat belangrijk voor hen is in hun buurt. Hun ideeën kunnen helpen hun buurt beter te maken. Er wordt gevraagd wat jongeren doen, wat ze nodig hebben om goed te leven, en wat er beter kan voor hen.



Wat doe ik in mijn buurt en waar ben ik graag?

Hoe ga ik ergens naartoe?





Hoe voel ik me in mijn buurt en hoe zorg ik voor mijn buurt?

Wat heb ik nodig om fijn te wonen?





Wat vind ik belangrijk in mijn buurt?

De plekken waar we wonen, spelen, chillen en ontspannen zijn belangrijk. Ze helpen ons om gezond en gelukkig te leven en goed voor onze omgeving te zorgen.

Als we lopen, fietsen of met een hulpmiddel zoals een rolstoel gaan, bewegen we en dat is goed voor onze gezondheid. We gebruiken dan geen auto, en dat helpt om de lucht schoon te houden en de straten veilig te maken.

Als er fijne plekken buiten zijn om te chillen en samen te zijn, worden we blijer en gezonder. Het helpt ons ook om samen met vrienden en familie te zijn.

Als er plekken zoals winkels, bibliotheken, eettentjes, scholen, sportclubs en jongerencentra dichtbij zijn, kunnen we er makkelijk naartoe lopen of fietsen en ze goed gebruiken.

De plekken waar we wonen en zijn, kunnen ons helpen om ons verbonden te voelen met vrienden en buren. Ze kunnen er ook voor zorgen dat we trots zijn op onze buurt en er goed voor willen zorgen.

De plekken waar we zijn, zijn op veel manieren belangrijk. Met deze leefplekmeter kun je nadenken over wat jij belangrijk vindt in de buurt waar je woont en leuke dingen doet.

De Leefplekmeter is makkelijk te gebruiken!

Je krijgt **14 vragen** over jouw buurt en de plekken waar jij vaak bent.

Je hoeft alleen maar na te denken over hoe jouw buurt nu is. Daarna kies je bij elke vraag een cijfer tussen **1 en 7.**

- 1. Heel slecht
- 2. Slecht
- 3. Niet zo goed
- 4. Gaat wel
- 5. Best goed
- 6. Goed
- 7. Heel goed

Als je samenwerkt en het lastig vindt om een cijfer te kiezen, probeer dan een cijfer te nemen dat er tussenin zit.

Er zijn extra vragen die je kunnen helpen om een cijfer te kiezen.

Jullie mogen het cijfer ook veranderen nadat jullie met elkaar erover gepraat hebben.

Als je samenwerkt, praat met elkaar en luister naar wat iedereen vindt.

Vind je de vraag lastig of niet zo belangrijk? Stel je voor wat je vrienden, familie of buren zouden zeggen.

Leg uit hoe je je cijfer hebt bepaald:

Wat gaat er al goed?

Hoe kan het nog beter?



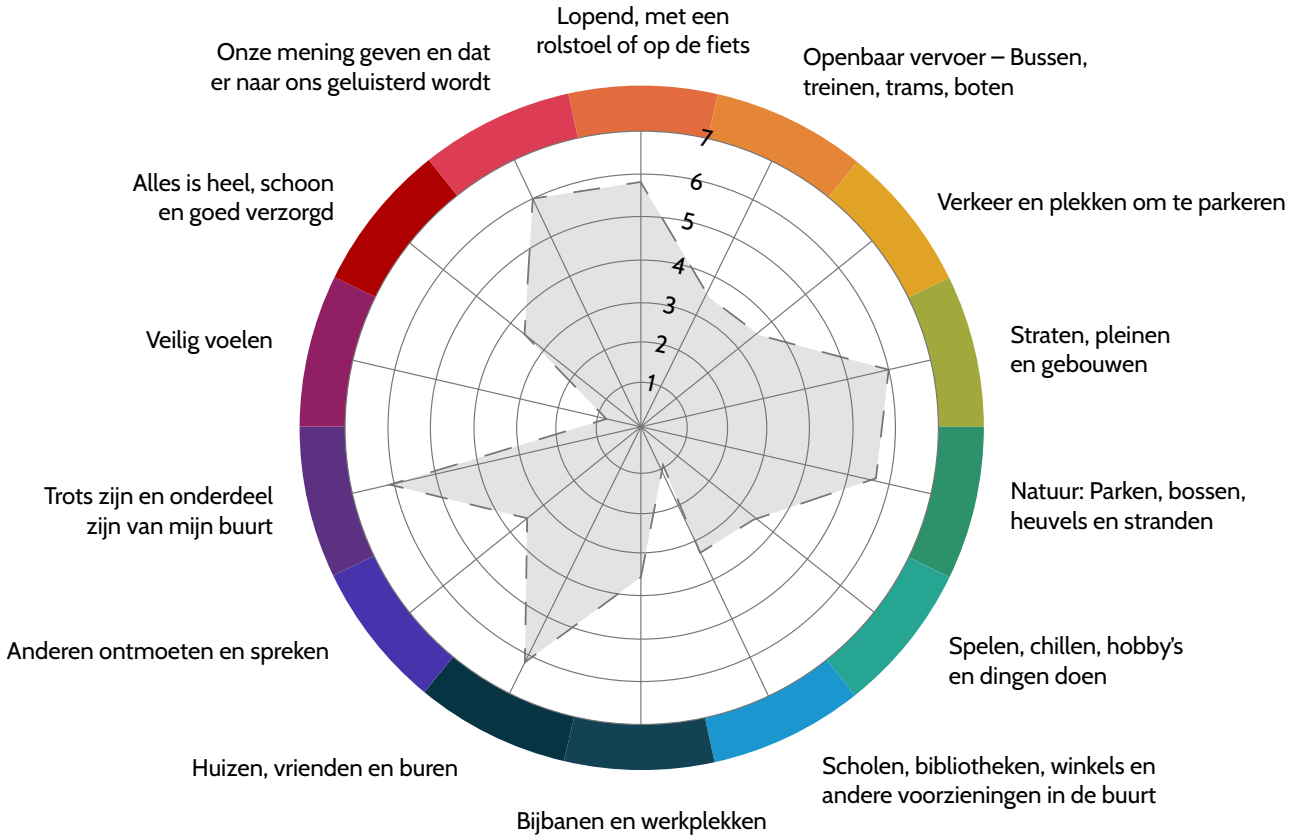
Zo maak je jouw Leefplekmeter-vorm

Als je een cijfer hebt gekozen, dan kan je dit ook op de Leefplekmeter-web doen.

Heb je alle cijfers op het web gezet? Verbind de punten en maak jouw Leefplekmeter-vorm.

Daarna kun je jouw vorm vergelijken met die van anderen die het web ook hebben ingevuld.

Hier zie je een voorbeeld van hoe de cijfers samen een vorm maken op het web.



Je bent klaar om te starten... Laten we beginnen!

Deel 1: Hoe kom ik ergens naartoe?

Hier komen 3 vragen over hoe jij ergens naartoe gaat.



Lopend, met een rolstoel of op de fiets

Veilige en fijne routes zorgen ervoor dat mensen meer gaan lopen, fietsen of rijden met een rolstoel. Dat is goed voor je gezondheid én voor het milieu. Rustige straten met weinig auto's, lage snelheden, brede stoepen, wandelpaden en fietspaden maken het makkelijker en fijner om te lopen, fietsen of rollen met een rolstoel.

Vraag

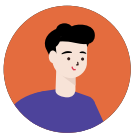


Hoe makkelijk is het voor mij om te lopen, fietsen of met een rolstoel te gaan naar plekken waar ik moet zijn of graag naartoe wil?

Denk bijvoorbeeld aan:



Is het makkelijk voor jou, je vrienden of je familie om te lopen, fietsen of met een rolstoel te gaan in jouw buurt? Zo niet, wat maakt het moeilijk om ergens naartoe te gaan?



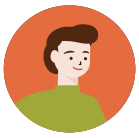
Is er verschil tussen hoe makkelijk het is om te lopen, fietsen of met een rolstoel te gaan? Hoe makkelijk is het om in jouw buurt te bewegen met een rolstoel of kinderwagen?



Wat zou er kunnen veranderen zodat het makkelijker en veiliger wordt om te lopen, fietsen of met een rolstoel naar school, de hogeschool of universiteit te gaan?

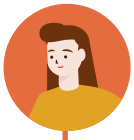


Wat zou er beter kunnen in jouw buurt zodat iedereen makkelijk ergens naartoe kan gaan?



Wat is nog meer belangrijk als je loopt, fietst, met een rolstoel gaat of op een andere manier door jouw buurt beweegt?

- Paden, stoepen en bereikbaarheid.
- bomen en planten
- veilig
- goede verlichting
- schoon en zonder obstakels
- verkeersborden
- overdekte plekken
- Lage stoepjes voor rolstoelen en kinderwagens.
- Veilige oversteekplekken.
- schaduw
- Het wegdek, zoals asfalt, tegels of stenen
- hekken of leuningen
- zitplekken



Wat gaat er al goed?

...



Wat kan beter?

...

Geef een cijfer tussen de 1 en 7.

Heel slecht	Slecht	Niet zo goed	Gaat wel	Best goed	Goed	Heel goed
1	2	3	4	5	6	7

Openbaar vervoer – Bussen, treinen, trams, boten

Goed openbaar vervoer is betaalbaar, betrouwbaar en brengt mensen naar de plekken waar ze naartoe willen. Dit helpt jongeren om makkelijk naar school of andere plekken te gaan. Goed openbaar vervoer zorgt ervoor dat minder mensen de auto gebruiken. Dat is beter voor je gezondheid én voor het milieu.

Vraag



Hoe makkelijk is het voor jou om met de bus, trein of ander openbaar vervoer te reizen naar waar je moet zijn of graag naartoe wilt?



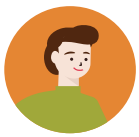
Denk bijvoorbeeld aan:



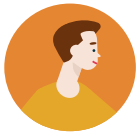
Waar moet jij naartoe met de bus, trein of ander openbaar vervoer? En hoe vaak ga je daarheen?



Is het makkelijk voor jou om overal te komen waar je moet zijn of graag naartoe wilt? Zo niet, waarom is dat lastig?



Behalve gratis bussen, is ander openbaar vervoer (zoals trein of metro) betaalbaar voor jou? Zo niet, wat zou een goede prijs zijn?



Voel jij je prettig als je met het openbaar vervoer reist in jouw buurt? Waarom wel of niet?



Wat is nog meer belangrijk aan het openbaar vervoer in jouw buurt?

- keuze en soorten
- veilig
- wachttijden
- apps
- bestemmingen
- reistijd
- dienstregeling
- overdekte plekken
- overstappen
- reiskosten
- drukte
- toiletten
- fietsenstalling



Wat gaat er al goed?

...



Wat kan beter?

...

Geef een cijfer tussen de 1 en 7.

Heel slecht	Slecht	Niet zo goed	Gaat wel	Best goed	Goed	Heel goed
1	2	3	4	5	6	7

Verkeer en plekken om te parkeren

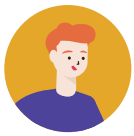
Verkeer en parkeren hebben invloed op hoe mensen de straat gebruiken. Als dat goed geregeld is, kunnen mensen meer genieten van hun buurt. Een goede buurt is zo ontworpen dat er eerst wordt gekeken naar wat mensen belangrijk vinden. Het moet veilig, makkelijk en fijn zijn om te lopen, fietsen of met een rolstoel te gaan – en om gewoon van de plek te genieten.

Vraag



Hoe heeft het verkeer in jouw buurt invloed op jou als je buiten bent?

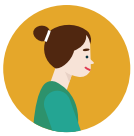
Denk bijvoorbeeld aan:



Wat vind jij van het verkeer in jouw buurt?



Kun jij veilig de straat oversteken in jouw buurt?



Zijn er de laatste tijd veel ongelukken gebeurd in jouw buurt? Zo ja, wat is er precies gebeurd?



Waar zijn gevaarlijke wegen? Waarom zijn ze gevaarlijk? Hoe kunnen we ze veiliger maken?

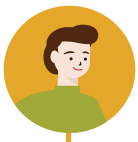


Staan de parkeerplekken op een handige plek? Heb je last van de parkeerplekken wanneer je buiten bent?



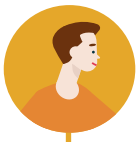
Wat is nog meer belangrijk aan verkeer en parkeren in jouw buurt?

- snelheid en verkeer
- geluidsoverlast door het verkeer
- invalidenparkeerplekken
- luchtvervuiling
- veilige oversteekplaatsen
- bezorgvoertuigen
- ongelukken
- vuilniswagens
- geparkeerde voertuigen op de stoep
- Verkeersmaatregelen, zoals drempels en smalle wegen.
- te bang om te lopen of fietsen
- te veel / niet genoeg parkeerplekken
- fietsenstalling
- veiligheid



Wat gaat er al goed?

...



Wat kan beter?

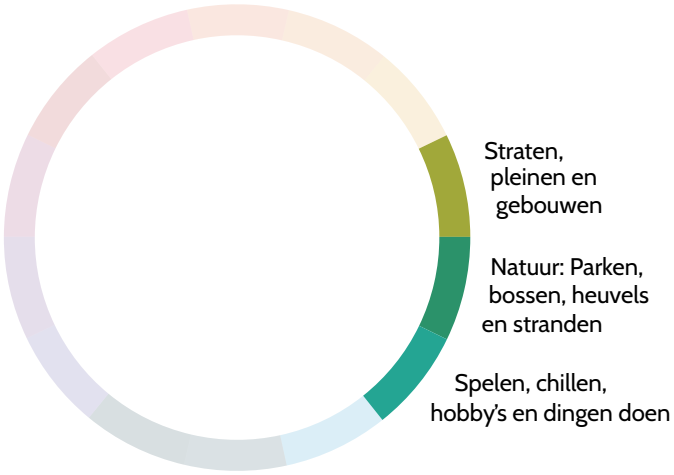
...

Geef een cijfer tussen de 1 en 7.

Heel slecht	Slecht	Niet zo goed	Gaat wel	Best goed	Goed	Heel goed
1	2	3	4	5	6	7

Deel 2: Wat doe ik in mijn buurt en waar ben ik graag?

In dit deel staan 3 vragen over de plekken waar je heen gaat en wat je daar doet.



Straten, pleinen en gebouwen

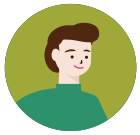
Gebouwen, straten en natuur kunnen samen zorgen voor een mooie plek waar mensen graag zijn. Bijzondere plekken, mooie uitzichten, pleinen en groen helpen mensen om de weg te vinden en maken een buurt speciaal. Groen en bodems waar water doorheen kan (zoals gras of stenen met ruimte ertussen) helpen ook om regenwater goed weg te laten lopen. Dat is beter voor het milieu.

Vraag



Hoe zien de straten, pleinen en gebouwen eruit bij jou in de buurt?

Denk bijvoorbeeld aan:



Zijn er leuke en mooie straten, pleinen en gebouwen bij jou in de buurt?



Zijn er bijzondere plekken of gebouwen bij jou in de buurt? Hoe zien die eruit?



Kun jij goed de weg vinden in jouw buurt?



Raken mensen vaak de weg kwijt in jouw buurt?



Zijn er plekken in jouw buurt die verlaten zijn of waar gebouwen kapot zijn?



Wat kan er veranderd worden om de straten, pleinen en gebouwen mooier of fijner te maken?



Wat is nog meer belangrijk aan de straten, pleinen en gebouwen in jouw buurt?

speciale gebouwen	toren	monument
openbaar plein	standbeeld	openbare tuin
makkelijke en snelle routes	oude plekken	lelijk gebouw
leeg stuk grond	groene plek in het dorp	saai en somber
bomen en planten	verkeersborden	mooie uitkijkplek
leegstaande gebouwen	kleurrijk	



Wat gaat er al goed?

...



Wat kan beter?

...

Geef een cijfer tussen de 1 en 7.

Heel slecht	Slecht	Niet zo goed	Gaat wel	Best goed	Goed	Heel goed
1	2	3	4	5	6	7

Natuur: Parken, bossen, heuvels en stranden

Natuurlijke plekken hebben veel voordelen: ze helpen dieren, stoppen wateroverlast en maken de lucht schoner. Denk aan parken en bossen, velden, beekjes, kanalen en rivieren, kusten en stranden, groen langs wegen en paden, en straten met bomen. Natuur beleven is goed voor je gezondheid en welzijn.

Vraag



Hoeveel natuur is er bij mij in de buurt?

Denk bijvoorbeeld aan:



Waar kun je bij jou in de buurt goed van de natuur genieten?



Is het makkelijk voor jou om vaak naar een plek met natuur te gaan?



Zou jij willen dat er meer natuur is bij jou in de buurt?



Wordt er goed gezorgd voor de natuur bij jou in de buurt?



Zijn er natuurplekken bij jou in de buurt die beschermd moeten worden?



Waar zijn die? En waarom zijn ze belangrijk?



Hoe zien de parken er bij jou uit? Kunnen kinderen en jongeren daar leuke dingen doen of ergens aan meedoen?



Wat zou jij willen veranderen om jouw buurt groener te maken?



Wat kunnen we doen in jouw buurt om beter voor het klimaat te zorgen?



Wat is er nog meer belangrijk aan de natuur bij jou in de buurt?

- bomen en planten
- heuvels
- avontuur
- bloemenvelden
- bossen
- dieren die in de natuur leven
- velden
- stranden of de kust
- kanalen
- rietvelden
- vijvers
- plekken waar je kunt zwemmen
- oever van een rivier



Wat gaat er al goed?

...



Wat kan beter?

...

Geef een cijfer tussen de 1 en 7.

Heel slecht	Slecht	Niet zo goed	Gaat wel	Best goed	Goed	Heel goed
1	2	3	4	5	6	7

Spelen, chillen, hobby's en dingen doen

Spelen, chillen, hobby's en dingen doen maken ons actief en blij. Het zorgt ervoor dat we met anderen zijn en gezond blijven. Plekken waar je binnen en buiten leuke dingen kunt doen, zoals sporten, helpen om samen plezier te hebben.

Vraag



Wat zijn de plekken om te spelen, sporten, chillen en leuke dingen te doen in en rond mijn buurt?

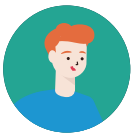
Denk bijvoorbeeld aan:



Hoe zien die plekken eruit, en zijn er genoeg?



Zijn sommige plekken fijner om te spelen en chillen dan andere?



Waarom vind je deze plekken leuk? Waarom gebruik je andere plekken niet?



Mis je bepaalde dingen in de buurt?



Denken mensen soms iets verkeerds over jou als je buiten bent?



Wat is nog meer belangrijk aan de plekken waar je speelt, chilt en dingen doet in je buurt?

- schoon en veilig
- WiFi
- plek om je om te kleden of verschonen
- plekken om te zitten
- opties en soort
- plekken
- rustige plekken
- grasveld om op te zitten
- verlichting
- balspellen
- borden met regels of uitleg
- skatebaan
- sportvelden
- overdekte plekken
- overdekte plekken
- lol hebben
- ontspannen





Wat gaat er al goed?

...



Wat kan beter?

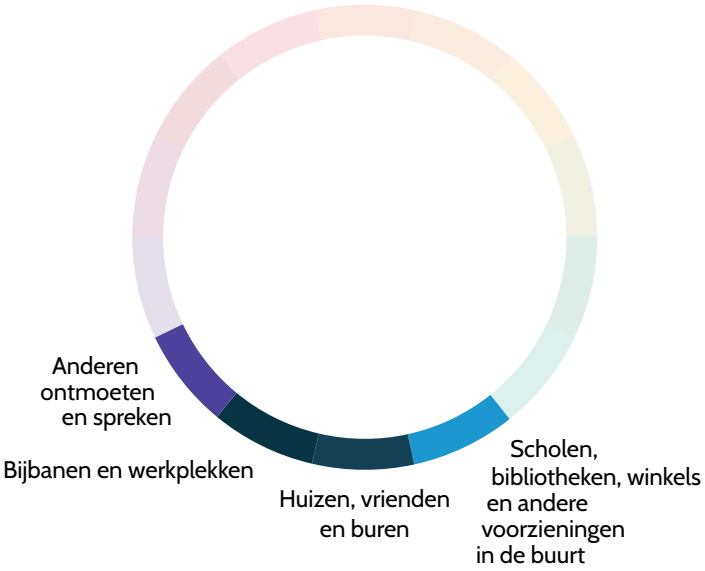
...

Geef een cijfer tussen de 1 en 7.

Heel slecht	Slecht	Niet zo goed	Gaat wel	Best goed	Goed	Heel goed
1	2	3	4	5	6	7

Deel 3: Wat heb ik nodig om fijn te wonen?

In dit deel worden 4 vragen gesteld over wat jou helpt om fijn te wonen.



Scholen, bibliotheken, winkels en andere voorzieningen in de buurt

Plekken zoals scholen, winkels, dokters, bibliotheken en buurthuizen helpen mensen om fijn te leven. Het is lastig voor mensen als zulke plekken er niet zijn in de buurt, of als ze niet goed passen bij wat mensen nodig hebben.

Vraag



Heeft mijn buurt genoeg voorzieningen?

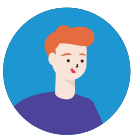
Denk bijvoorbeeld aan:



Wat vind jij van jouw school, opleiding of universiteit? Is het makkelijk voor jou om daar te komen?



Wat zou er anders kunnen zodat het beter wordt voor jongeren?



Moet jij ver reizen om naar een dokter, tandarts, dierenarts of andere belangrijke plekken te gaan?



Zijn er plekken zoals een bibliotheek of een plek voor jongeren waar jij en je vrienden naartoe kunnen gaan? Hoe zijn die plekken?



Weet jij waar je naartoe kunt als je hulp nodig hebt van de politie? Heb je ooit hulp van de politie gehad, en voelde je je toen goed geholpen?



Is het makkelijk voor jou om gezond eten te kopen en mee te doen aan gezonde activiteiten in jouw buurt? Zijn deze betaalbaar?



Wat zou er anders kunnen zodat jij of andere jongeren betere hulp of zorg krijgen?



Wat is nog meer belangrijk aan plekken zoals scholen, winkels of dokters in jouw buurt?

wijkcentrum	bibliotheken
winkels	WiFi
sportschool	jongerenclub
zwembad	sporthal
gezondheidscentrum	jongerenwerkers
school/opleiding/studie	advies



Wat gaat er al goed?

...



Wat kan beter?

...

Geef een cijfer tussen de 1 en 7.

Heel slecht	Slecht	Niet zo goed	Gaat wel	Best goed	Goed	Heel goed
1	2	3	4	5	6	7

Bijbanen en werkplekken

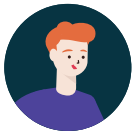
Als er in jouw buurt verschillende winkels en bedrijven zijn, voelt de plek levendig en fijn. Veel mensen vinden het leuk om tijd door te brengen op zulke plekken. Goede banen, vrijwilligerswerk en trainingen kunnen helpen om actief en gezond te blijven. Ze zorgen ook voor contact met anderen, een goed gevoel over jezelf en plezier in wat je doet.

Vraag



Zijn er in jouw buurt kansen om te werken, een opleiding te volgen of vrijwilligerswerk te doen?

Denk bijvoorbeeld aan:



Zijn er in jouw buurt plekken waar je stage kunt lopen? Wat voor stageplekken zijn er?



Heb je een baan? Wat vind je ervan? Was het makkelijk om die baan te krijgen?



Als je een baan zou willen, denk je dat je er één kunt vinden bij jou in de buurt?



Werken jouw ouders of familieleden in de buurt, of moeten ze reizen voor hun werk? Is het ver weg? Kunnen ze ook thuiswerken?



Wat is nog meer belangrijk als het gaat om werk en plekken om te werken bij jou in de buurt?



winkels en bedrijven in de buurt	zzp'er	markt met eten
vrijwilligerswerk	seizoensgebonden werk	geen banen
buurthuis met trainingsaanbod	thuiswerken	kunst en handwerken
bedrijventerrein	reizen tussen je huis en werk	
leerwerkplek	eten verbouwen	



Wat gaat er al goed?

...



Wat kan beter?

...

Geef een cijfer tussen de 1 en 7.

Heel slecht	Slecht	Niet zo goed	Gaat wel	Best goed	Goed	Heel goed
1	2	3	4	5	6	7

Huizen, vrienden en buren

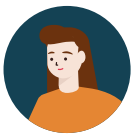
Huizen, vrienden en buren zijn belangrijke delen van een buurt. Als mensen in de buurt goed voor elkaar zorgen en samen beslissingen nemen, voelen we ons beter. Een sterke buurt helpt om de plek ook in de toekomst fijn en leefbaar te houden.

Vraag



Voelt het bij mij in de buurt als een plek waar mensen naar elkaar omkijken?

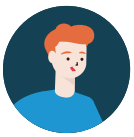
Denk bijvoorbeeld aan:



Vind je het fijn om in jouw buurt te wonen? Wat is er leuk of juist minder leuk aan?



Wonen er veel jongeren van jouw leeftijd in jouw buurt? Ken je er een paar of juist veel?



Zijn de mensen in jouw buurt vriendelijk tegen jou en andere jongeren?



Kunnen jongeren in jouw buurt zeggen wat ze vinden? En wordt er naar hen geluisterd?



Wonen er mensen van verschillende leeftijden en culturen in jouw buurt?



Wat kunnen we veranderen in jouw buurt om de huizen en de sfeer beter te maken?



Wat is nog meer belangrijk aan huizen, vrienden en buren waar jij woont?



verschillende soorten huizen	activiteiten in de buurt	genegeerd
gezinnen	buurtcentrum	andere jongeren
ouderen	verschillende activiteiten	vriendelijk
buurtfeest	elkaar helpen	chill plekken



Wat gaat er al goed?

...



Wat kan beter?

...

Geef een cijfer tussen de 1 en 7.

Heel slecht	Slecht	Niet zo goed	Gaat wel	Best goed	Goed	Heel goed
1	2	3	4	5	6	7

Anderen ontmoeten en spreken

Je alleen voelen is niet goed voor je gezondheid en hoe je je voelt. Een fijne plek om te wonen heeft verschillende plekken en kansen om vrienden en andere mensen te ontmoeten. Sommige plekken hebben ook een website of sociale media waar je mensen kunt leren kennen en mee kunt doen aan activiteiten in de buurt.

Vraag



Zijn er plekken waar ik naartoe kan gaan om vrienden en andere mensen uit de buurt te ontmoeten en te praten?

Denk bijvoorbeeld aan:



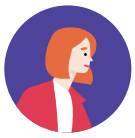
Hoe zijn deze plekken, zijn het er genoeg?



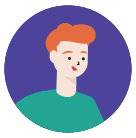
Wat zou deze plekken beter maken om vrienden en buren te ontmoeten?



Zie jij je vrienden ook op andere plekken dan school, werk of opleiding?



Welke andere plekken denk jij dat jouw buurt nog nodig heeft?



Wat kun je veranderen in jouw buurt zodat jongeren elkaar vaker kunnen ontmoeten?



Wat is nog meer belangrijk als je mensen ontmoet in jouw buurt?

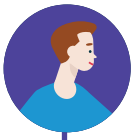


veilig	speeltuin	evenementen terrein	openbaar plein of tuin
buurthuis	chill plekken	vertrouwde volwassene	jongerenclub
terras	plekken om te eten	andere tieners	
open plekken	cafes	zonnige plekken	



Wat gaat er al goed?

...



Wat kan beter?

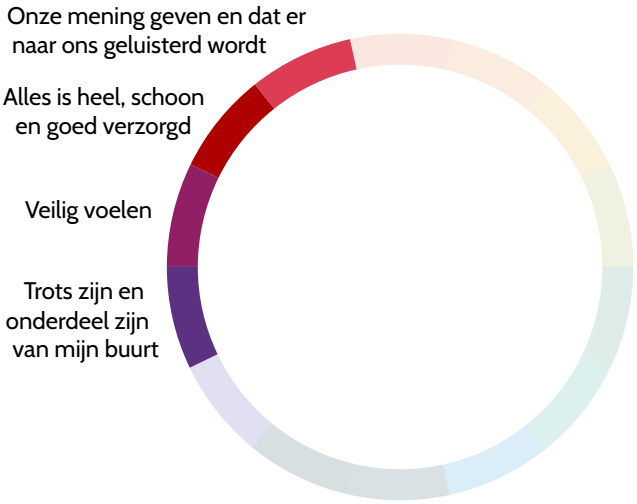
...

Geef een cijfer tussen de 1 en 7.

Heel slecht	Slecht	Niet zo goed	Gaat wel	Best goed	Goed	Heel goed
1	2	3	4	5	6	7

Deel 4: Hoe voel ik me en hoe geef ik om anderen?

In dit deel krijg je 4 vragen over hoe jij je voelt in en rond de plek waar je woont.



Trots zijn en onderdeel zijn van mijn buurt

Hoe een plek eruitziet, wat er vroeger is gebeurd en wat andere mensen ervan vinden, kan invloed hebben op hoe we ons daar voelen. Een positief beeld kan ook mensen of bedrijven aantrekken om zich daar te vestigen.

Vraag



Hoe trots ben ik op mijn buurt?

Denk bijvoorbeeld aan:



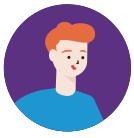
Wat maakt jou trots op je buurt?



Voel je je welkom in je buurt? Hoe? Waarom?



Zijn er bijzondere gebouwen of monumenten bij jou in de buurt? Waar gaan ze over en wat vind jij ervan?



Zijn er dingen in je buurt die elk jaar of regelmatig worden gedaan? Doe jij hieraan mee?



Hoe is de cultuur in de buurt? Vier je tradities van jezelf en ook van andere mensen?



Wat zou jou of andere mensen trotser maken en meer het gevoel geven dat ze erbij horen in jouw buurt?



Voel jij je nu meer of minder trots en verbonden met jouw buurt dan toen je jonger was? Wat is er veranderd waardoor je je zo voelt?



Wat is nog meer belangrijk om je trots te voelen en erbij te horen in jouw buurt?

monument	festivals
natuurlijke schoonheid	vieringen
cultuur	muziek / cultuur festivals
museum	school in de buurt
bijzondere gebouwen	producten van boeren in de buurt
standbeeld	prijzen of beloningen
geschiedenis	gemeenschap
erfgoed	



Wat gaat er al goed?

...



Wat kan beter?

...

Geef een cijfer tussen de 1 en 7.

Heel slecht	Slecht	Niet zo goed	Gaat wel	Best goed	Goed	Heel goed
1	2	3	4	5	6	7

Veilig voelen

Hoe veilig een plek voelt, kan helpen om dingen samen te doen in de buurt. Het kan ook invloed hebben op hoe je je voelt en waar je graag bent. Als een plek goed is ontworpen, voelt het veiliger. Dat helpt om minder problemen te krijgen, zoals criminaliteit en a-sociaal gedrag.

Vraag



Hoe veilig en fijn voel ik me in mijn buurt?

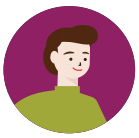
Denk bijvoorbeeld aan:



Ben je wel eens bang in je buurt?



Zijn er plekken waar jij je onveilig of niet fijn voelt? Is het één specifieke plek, of een bepaald soort plek?



Wat is het aan die plekken waardoor jij je zo voelt?



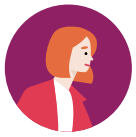
Zijn die plekken nu veiliger of juist minder veilig dan vroeger?



Wat is er veranderd?



Zijn er sociale problemen waardoor jij je onveilig voelt?



Wat zou er moeten veranderen zodat jij je veilig en fijn voelt in je buurt?



Hoe kun jij vertellen dat je je niet veilig voelt op jouw plek? Is er iemand met wie je daarover kunt praten?



Wat is nog meer belangrijk om je veilig en op je gemak te voelen in je buurt?



- verschillende momenten van de dag
- gangs
- asociaal gedrag
- lege gebouwen
- criminaliteit
- gebieden waar je niet moet komen
- donkere plekken
- uitkijkend over
- tunnel
- vandalisme/vernieling
- zijstraatjes
- overstromingen
- hekken
- politie
- buurtwacht



Wat gaat er al goed?

...



Wat kan beter?

...

Geef een cijfer tussen de 1 en 7.

Heel slecht	Slecht	Niet zo goed	Gaat wel	Best goed	Goed	Heel goed
1	2	3	4	5	6	7

Alles is heel, schoon en goed verzorgd

Plekken waar goed voor gezorgd wordt, zien er mooi uit en geven ons een fijn en veilig gevoel. Plekken waar niet goed voor gezorgd wordt, kunnen ons juist een naar gevoel geven.

Vraag

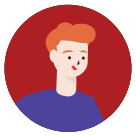


Zijn er plekken of gebouwen in mijn buurt die schoongemaakt of gerepareerd moeten worden?

Denk bijvoorbeeld aan:



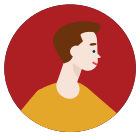
Wordt er goed gezorgd voor jouw buurt? Wat zou er anders of beter kunnen?



Welke dingen moeten worden gerepareerd?



Welke plekken in jouw buurt moeten schoongemaakt of gerepareerd worden?



Kunnen de plekken of gebouwen die nu kapot of vies zijn, beter gebruikt worden?



Wat in jouw buurt is niet goed verzorgd of wordt vergeten?



Wat doe jij – en wat doen anderen – om goed voor jouw buurt te zorgen?



Wat is nog meer belangrijk om goed voor je buurt te zorgen?

reparaties	grafitti	volkstuin / buurttuin
vandalisme	gaten of kuilen in de weg/straat	dingen die nog stuk zijn
afval opruimen	meer prullenbakken	tijdelijk gebruik
hondenpoep	kunstwerken	prullenbakken op de verkeerde plek
kapotte straatverlichting	te wild gegroeide planten	



Wat gaat er al goed?

...



Wat kan beter?

...

Geef een cijfer tussen de 1 en 7.

Heel slecht	Slecht	Niet zo goed	Gaat wel	Best goed	Goed	Heel goed
1	2	3	4	5	6	7

Onze mening geven en dat er naar ons geluisterd wordt

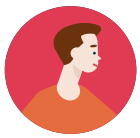
Als we kunnen zeggen wat we denken en als er naar ons geluisterd wordt bij beslissingen over onze buurt, dan helpt dat om een sterkere en fijnere plek te maken. Het geeft ons een goed gevoel als we meer controle hebben over wat er gebeurt.

Vraag



Als er iets gebeurt in mijn buurt, hoe makkelijk is het dan voor mij om te zeggen wat ik ervan vind en dat er naar mij geluisterd wordt?

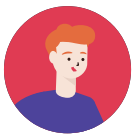
Denk bijvoorbeeld aan:



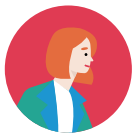
Hebben mensen jou wel eens gevraagd wat jij graag wilt in jouw buurt?



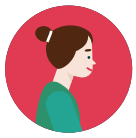
Als jij of iemand in jouw buurt iets beter wil maken, weet je dan waar je naartoe kunt om erover te praten en mee te helpen?



Voel je je soms genegeerd als je je mening geeft?



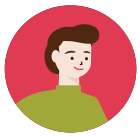
Kunnen jongeren in jouw buurt hun mening geven, en luisteren mensen dan ook naar hen?



Wat is een goede manier om jou naar je mening te vragen?

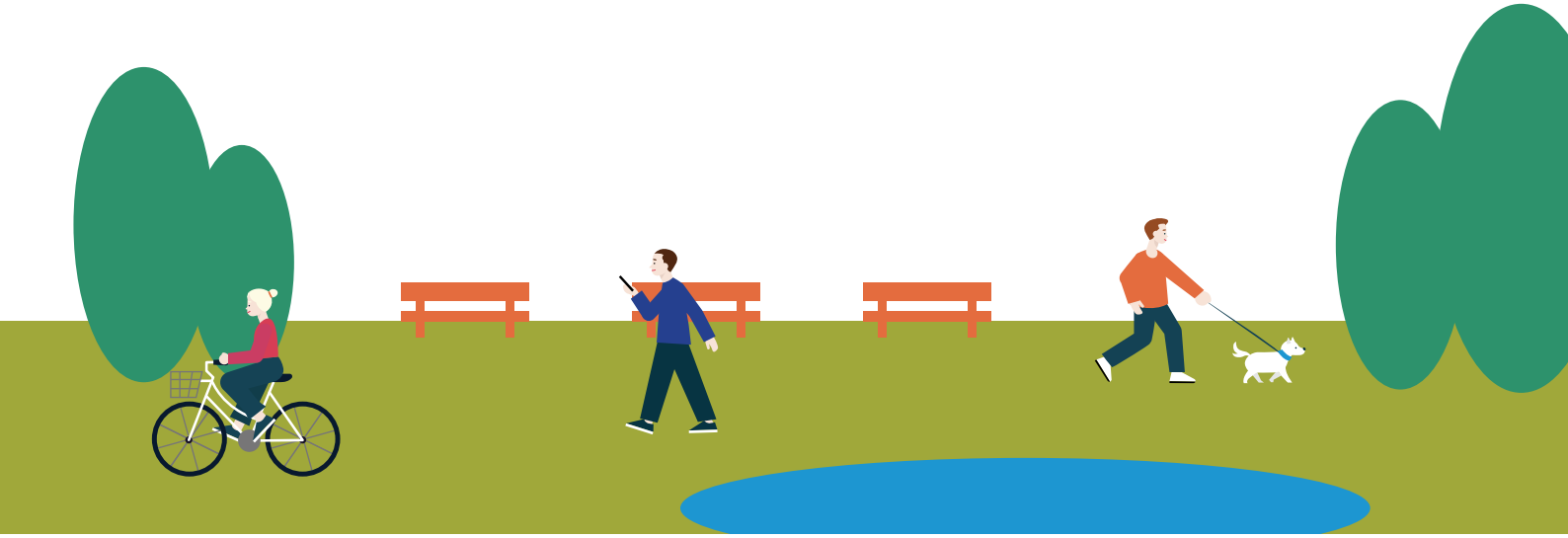


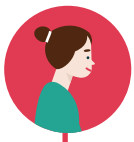
Heb jij wel eens veranderingen gezien in jouw buurt doordat jij of anderen iets hebben gezegd?



Waarom is het nog meer belangrijk dat je kunt zeggen wat je vindt en dat mensen luisteren in jouw buurt?

buurtwerker	internet	online vragenlijst
instagram	ouders en verzorgers	sportvereniging
de plek waar je leert, zoals school, opleiding of studie	jongerenclub	neerbuigend behandeld worden
	sociale media	





Wat gaat er al goed?

...



Wat kan beter?

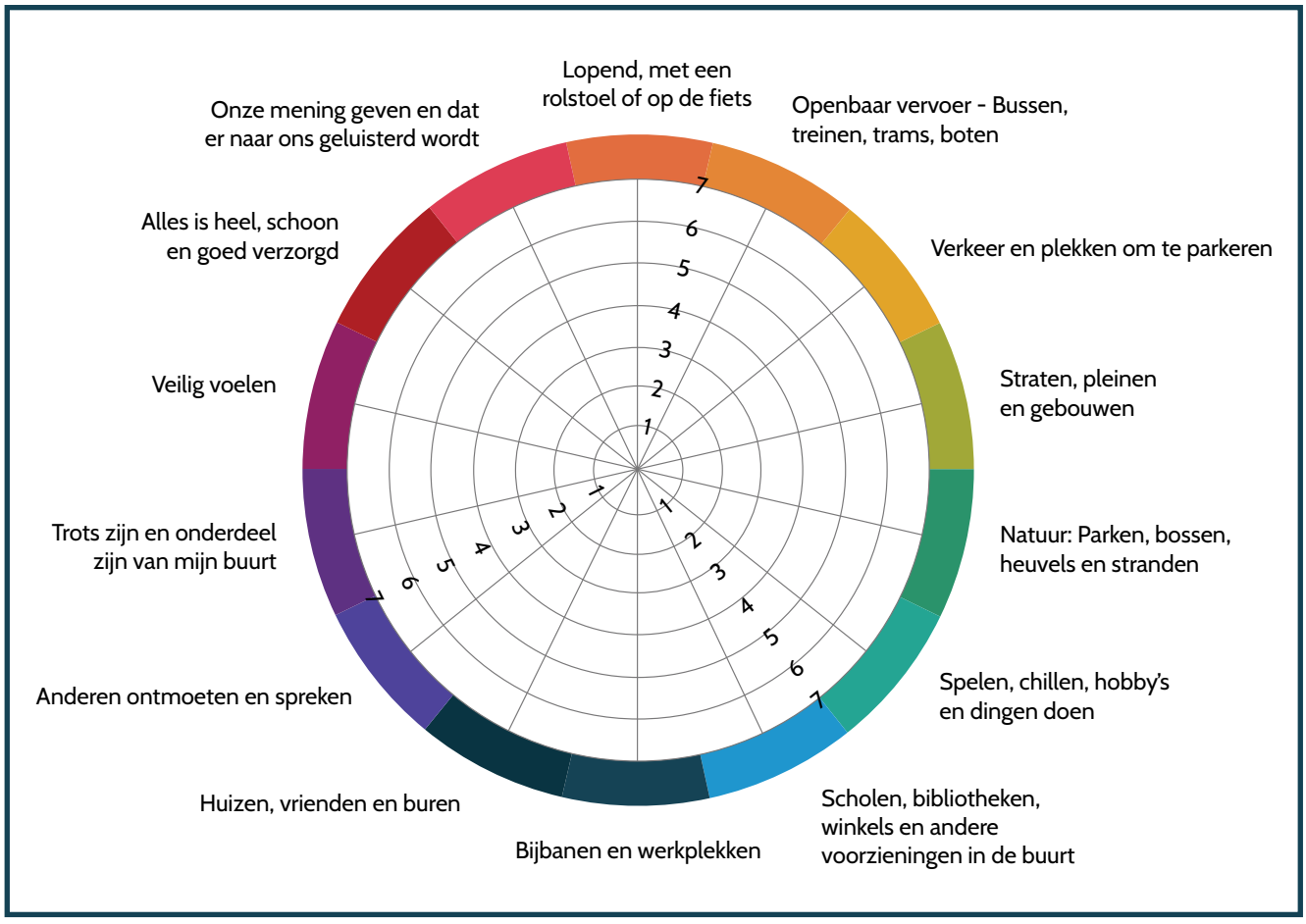
...

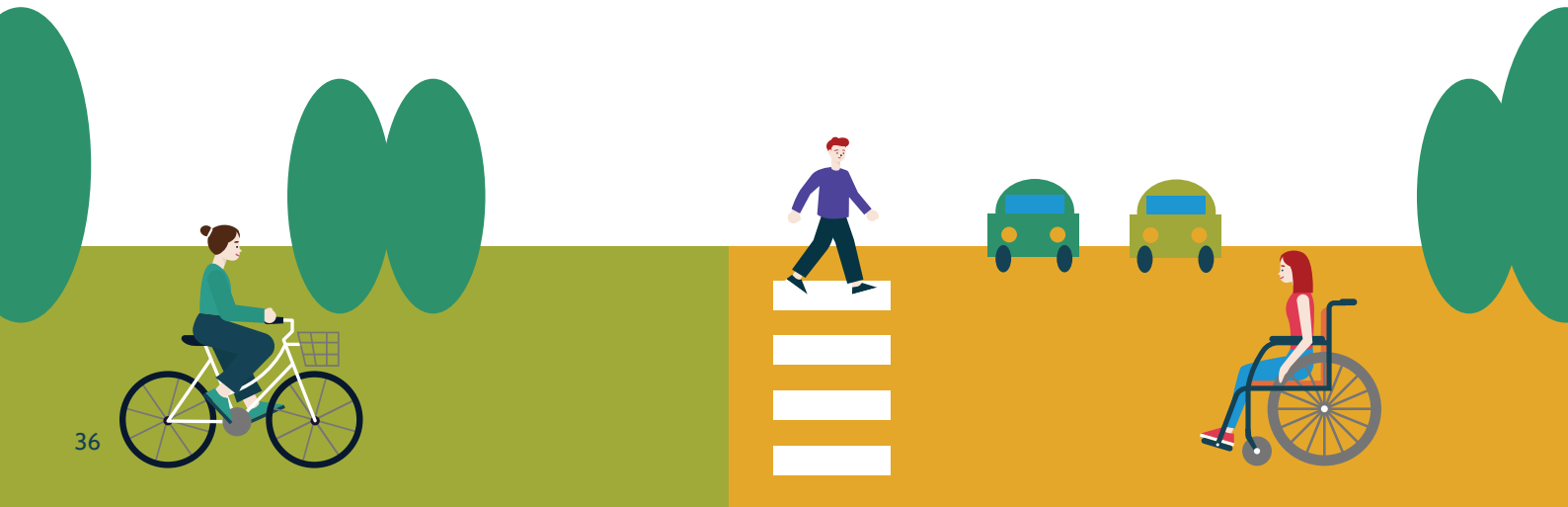
Geef een cijfer tussen de 1 en 7.

Heel slecht	Slecht	Niet zo goed	Gaat wel	Best goed	Goed	Heel goed
1	2	3	4	5	6	7

Nu je alle scores hebt gegeven kun je de Leefplekmeter-vorm tekenen.

Teken je scores in het diagram en verbind de punten om jouw leefplekmeter-vorm te maken. Je kunt nu jouw vorm vergelijken met die van iemand anders die ook het web heeft ingevuld.





Mijn belangrijkste veranderingen



Als je nadenkt over alle vragen, onderwerpen en alles wat er is besproken, wat zijn dan de dingen waarvan jij denkt that ze het eerst moeten veranderen in jouw buurt?

...



Colofon

Redactie:
Pharos – Expertisecentrum Gezondheidsverschillen

Auteurs:
Pharos – Expertisecentrum Gezondheidsverschillen

Vormgeving:
Karin Rošker; ADO, Agency for Social Responsibility

Financiers:
Gefinancierd door de Europese Unie. De hier geuite ideeën en meningen komen echter uitsluitend voor rekening van de auteur(s) en geven niet noodzakelijkerwijs die van de Europese Unie of het Europese Uitvoerende Agentschap onderwijs en cultuur (EACEA) weer. Noch de Europese Unie, noch het EACEA kan ervoor aansprakelijk worden gesteld.

Medegefinancierd door de Europese Unie

Plaats en jaar van publicatie:
Utrecht, 2026

De inhoud van deze vragenlijst is gebaseerd op de Place Standard Tool 2022, ontwikkeld door de Schotse overheid, Public Health Scotland, Glasgow City Council en Architecture & Design Scotland. Deze publieke informatie wordt gebruikt onder de voorwaarden van de Open Government Licence v3.0.

Scottish Government

Public Health Scotland

Glasgow City Council

Architecture & Design Scotland
Ailtearachd is Dealbhadh na h-Alba





